（公財）兵庫県体育協会補助事業　国体選手強化事業・スーパージュニア育成事業
兵庫県スキー連盟強化合宿（アルペン）鹿沢シーズンINキャンプ参加要項

日　　時　平成２８年12月25日（日）～30（金）
宿　　泊　鹿の湯　つちや　〒377-1614　群馬県吾妻群妻恋村田代1017-59
　　☎　0279-98-0314

会　　場　鹿沢スノーエリア

日　　程

12月25日	8時につちや旅館に集合（受付）		
	午前	9:30～	フリースキー(ポールトレーニング)
	昼食	12:00～	
	午後	13:00～15:00	トレーニング内容SL、GS指示あり
		各自コントレを行って下い。	
	ミーチング	16:30～	
	夕食	18:00～	
		※スキーのチューナップは各自時間調整をして行って下さい。	
12月26日	起床	6:30～	
～		6:50～7:10	コントレ　玄関前に集合
12月29日	朝食	7:30～	
	午前	9:30～	GSL,SL　指示有
	昼食	12:00～	
	午後	13:00～15:00	GSL,SL　指示有
		各自コントレを行って下い。	
	ミーチング	16:30～	
	夕食	18:00～	
		※スキーのチューナップは各自時間調整をして行って下さい。	
12月30日	起床	6:30～	
		6:50～7:10	コントレ　玄関前に集合
	朝食	7:30～	
	午前	9:30～	GSL,SL　指示有　昼食後解散

目　　的　シーズンイン直前の質の高いトレーニング環境と質の高いトレーニングを行う。
※兵庫県体育協会、兵庫県スキー連盟より補助金有り。
（強化指定選手又は中学生）

コ　ー　チ　県連強化コーチ
外部コーチ　松田和久氏

料　　金

参加料	指定選手1日/小・中・高校生	1500円
	一般大人参加者1日/	3000円
リフト料金	大人1日券4,000円　2日券7,000円	時間券も有り
宿泊費	一人7,000円	
	補助金対象者は、1日3,000円の宿泊負担金が必要です。	
交通費	各自負担	

※参加料及び宿泊負担金は、現地にて集金します。

参加資格　・スポーツ障害保険又はこれに準ずる保険に加入済みである者。
・強化指定選手
・本連盟の会員でクラブ長の推薦を得たもの。
・18歳未満の参加者は、保護者の承諾が必要です。

申込方法　別紙参加申込書にて、平成28年12月12日（月）までに申込をお願いします。

申込問合先　〒669-5378　兵庫県豊岡市日高町万場5-5
兵庫県スキー連盟　岡森且哉
☎090-8380-0792
PCアドレス okamori@gaia.eonet.ne.jp