

**(公財)兵庫県体育協会補助 国体選手強化事業・スーパージュニア育成事業  
兵庫県スキー連盟 クロスカントリー強化合宿IN野沢温泉開催要項**

**日程** 平成28年12月25日(日)～12月30日(金)  
**宿泊** ガストホフ かずみ (〒389-2502 長野県下高井郡野沢温泉村豊郷9-473)  
**電話** 0269-85-2268  
**ゲレンデ** 野沢温泉スキー場  
※(公財)兵庫県体育協会・兵庫県スキー連盟より補助有り(指定選手又は中学生)

タイムスケジュール(予定ですので種目等変更する場合があります)

初日	2日目以降
到着後朝食、スキー場へ移動	朝食 7:00～
午前 クラシカル基礎トレーニング	午前 9:00～12:00 トレーニング
昼食 12:00～	昼食 12:00～13:00
午後 13:00～15:00 クラシカルトレーニング	午後 13:00～15:00 トレーニング
夕食 18:00～	夕食 18:00～
ミーティング 18:30頃～	ミーティング 18:30頃～

**目的** 雪上合宿を通してスキー技術の向上及び持久力を高める。

**コーチ** 兵庫県スキー連盟競技部コーチ

**料金** 参加料 1,000円/1日  
リフト料金(上ノ平の場合)、コース使用料

**宿泊費** 6,500円/1泊2食付

**交通費** 各自負担

**参加資格** ◆ スポーツ傷害保険、又はこれに準ずる保険に加入済みである者  
・強化指定選手  
・本連盟の会員で加盟団体長の推薦を得た者  
・18歳未満の参加者は、保護者の承諾が必要

**申込方法** 別紙参加申込書にて平成28年12月12日(月)までに提出下さい。

**申込・問合先** 〒667-1311 兵庫県美方郡香美町村岡区村岡2931  
兵庫県スキー連盟 西村 誠  
携帯 090-5054-0484  
申込みメールアドレス nishimura947@hyogo-c.ed.jp

**(公財)兵庫県体育協会補助 国体選手強化事業・スーパージュニア育成事業  
兵庫県スキー連盟 クロスカントリー強化合宿IN野沢温泉 参加申し込み書**

※○印を入れてください。

例1 当日の朝から入る人で朝食が必要な方は朝から○をしてください。

例2 泊まりのみから参加する人は泊から○をしてください。

必ず参加する期間に、すべて○をしてください。

申込期日：平成28年 月 日

団体名		代表者	
クラブ名			
TEL		携 帯	

No.	参加者指名	学年	24日(土)			25日(日)			26日(月)			27日(火)			28日(水)			29日(木)			30日(金)			
			夕	泊		朝	夕	泊		朝	夕	泊		朝	夕	泊		朝	夕	泊		朝		
1																								
2																								
3																								
4																								
5																								
6																								
7																								
8																								
9																								
10																								
11																								
12																								
13																								
14																								
15																								

申 込 先

〒667-1311 兵庫県美方郡香美町村岡区村岡2931 兵庫県立村岡高等学校内

兵庫県スキー連盟 西村 誠 宛

連絡先 TEL (0796) 94-0201 ・ FAX (0796) 94-0203 ・ 携帯090-5054-0484

申込みメールアドレス

nishimura947@hyogo-c.ed.jp