

**(公財)兵庫県体育協会補助事業 国体選手強化事業・スーパージュニア育成事業
兵庫県スキー連盟強化合宿(アルペン)鹿沢シーズンINキャンプ参加要項**

日 時	平成29年12月23日(土)～30(土)
宿 泊	鹿の湯 つちや 〒377-1614 群馬県吾妻郡妻恋村田代1017-59 ☎ 0279-98-0314
会 場	鹿沢スノーエリア
日 程	<p>12月23日 8時につちや旅館に集合(受付)</p> <p>午前 9:30～ フリースキー(ポールトレーニング)</p> <p>昼食 12:00～</p> <p>午後 13:00～15:00 トレーニング内容SL、GS指示あり 各自コントレを行って下さい。</p> <p>ミーティング 16:30～</p> <p>夕食 18:00～ ※スキーのチューナップは各自時間調整をして行って下さい。</p> <p>12月24日 起床 6:30～ 6:50～7:10 コントレ 玄関前に集合</p> <p>12月29日 朝食 7:30～</p> <p>午前 9:30～ GSL,SL 指示有</p> <p>昼食 12:00～</p> <p>午後 13:00～15:00 GSL,SL 指示有 各自コントレを行って下さい。</p> <p>ミーティング 16:30～</p> <p>夕食 18:00～ ※スキーのチューナップは各自時間調整をして行って下さい。</p> <p>12月30日 起床 6:30～ 6:50～7:10 コントレ 玄関前に集合</p> <p>朝食 7:30～</p> <p>午前 9:30～ GSL,SL 指示有 昼食後解散</p>
目 的	シーズンイン直前の質の高いトレーニング環境と質の高いトレーニングを行う。 ※兵庫県体育協会、兵庫県スキー連盟より補助金有り。 (強化指定選手又は中学生)
コ ー チ	県連強化コーチ 田辺正和 外部コーチ 松田和久氏
料 金	<p>参加料 指定選手1日/小・中・高校生 1500円 一般大人参加者1日/ 3000円</p> <p>リフト料金 大人1日券4,000円 2日券7,000円 時間券も有り</p> <p>宿泊費 一人7,000円 補助金対象者は、1日3,000円の宿泊負担金が必要です。</p> <p>交通費 各自負担</p> <p>※参加料及び宿泊負担金は、現地にて集金します。</p>
参加資格	<ul style="list-style-type: none"> ・スポーツ障害保険又はこれに準ずる保険に加入済みである者。 ・強化指定選手 ・本連盟の会員でクラブ長の推薦を得たもの。 ・18歳未満の参加者は、保護者の承諾が必要です。
申込方法	下記あてに住所・氏名・学年・期間を書いて送信願います。締切は12月13日(水)までといたします。団体で申し込みの方は後日名簿をお送ります。
申込問合せ先	〒667-1344兵庫県美方郡香美町村岡区大笹1005 兵庫県スキー連盟 担当理事 西村 昌樹 ☎090-8572-9170 PCアドレス masakin@gold.ocn.ne.jp