

兵庫県スキー連盟競技部(アルペン)
夏季 選手強化練習会兼指導者養成講習会
(兼 スキー連盟会員外への普及事業)

日 時 平成30年9月1日(土)

会 場 農業者健康管理施設『おじろドーム』(香美町小代区実山65)

日 程	9月1日 午前	9:00～	受付
		9:30～	講義
	昼食	12:00～	
	午後	13:00～16:00	実技

目 的 オフシーズンのトレーニングを効果的にすすめるための方法について学ぶ

対 象 者 兵庫県内でスキー競技を行っている中学生以上の選手、コーチ、保護者
※小学生は各チームのコーチの判断で参加可能とします。

参 加 料 一般参加者、保護者、コーチ 一人1,500円
兵庫県強化指定選手、1,000円
※現地にて集金いたします。
(昼食は各自にてご準備をお願いいたします)

準 備 物 ジャージなどの運動ができる服装、体育館用のシューズ、筆記用具

講 師 山下哲弘氏

参 加 資 格 ・18歳未満の参加者は、保護者の承諾が必要です。
・監督、コーチ、保護者の方もぜひ参加して学んでいただければ幸いです。

申込方法 下記あてに住所・氏名・学年・連絡先メール送信願います。

申込問合せ先 〒667-1344兵庫県美方郡香美町村岡区大笹1005
兵庫県スキー連盟 担当理事 西村 昌樹
☎090-8572-9170
PCアドレス masakin@gold.ocn.ne.jp

※この事業は、スキー連盟活動の普及啓発も目的としており、スキー連盟会員外にも広く呼び掛けるものですので、ぜひ多くの方へのご案内いただき、ご参加いただきますよう、よろしくお願いをいたします。